

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-21	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Practica fundamentos defensivos individuales			
SUBTEMAS : -Reconozco que es el juego posicional por medio de ejercicios y explicaciones impartidos por mi formador. -Conozco la manera correcta de ubicarme de manera perfilada al balón al momento de un marcaje. -Investigo que es marcación por zonas y lo comparto con mis pares y formadores. -Infiero que decisión tomar en situaciones defensivas específicas del juego planteadas por mi formador.			
IMPLEMENTACION : Balones, petos, platillos y conos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Activación por medio del juego cangrejos, este consiste en que 5-6 estudiantes estarán ubicados en una línea lateral y contarán con la posesión del balón, el objetivo es que logren llegar a la otra línea lateral sin que los estudiantes que estén en el camino les quiten la posesión del balón, aquellos que están en el medio solo se podrán desplazar en forma de cangrejo (con la palma de las manos y pies apoyadas en el suelo), si a los estudiantes que transportan el balón le quitan el mismo, perderá una vida, pero si le vuelven a quitar la posesión del balón perderían las dos vidas y se unirán como cangrejos. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizaran 5-6 grupos con la misma cantidad de integrantes y cada grupo contarán con un balón. a su vez cada grupo se dividirá en dos, primeramente se realizarán duelos de 1vs1 en donde se reconocerá la manera correcta de perfilarse al momento de marcar a un jugador, posteriormente se realizarán duelos 2vs2, 2v3 -3vs4 en donde a veces los estudiantes deberán defender el "ataque" del equipo contrario en mayoría numérica y otras en inferioridad numérica y por último se realizarán duelos en donde aquellos que defienden deberán marcar por zonas para evitar el gol del equipo rival. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Proponer un posicionamiento para marcar por zonas. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante perfilarse al momento de realizar una marcación? ¿Cuales ventajas trae consigo la marcación por zonas? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-21	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1018482961	THOMAS GARZON			No asistio
1015459632	SAMUEL NUÑEZ			No asistio
1014886293	JUAN JOSE RODRIGUEZ			No asistio
1141129811	CRISTIAN FERNANDO ROMERO			No asistio
1014276747	MIGUEL ANGEL SIERRA			Asistio
1012416052	ANDRES FELIPE BUENO			Asistio
1220216026	DILAN STIVEN FLECHAS			Asistio
1015451408	ERICK SANTIAGO MARTINEZ			No asistio
1019099331	SANUEL ESTEBAN MORENO			No asistio
1016960665	SAMUEL STEVEN MURCIA			Asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL			Asistio
1074815553	JULIANA MONTENEGRO			No asistio
1145226350	PAULA ANDREA SIERRA			No asistio
1014994644	JUAN DAVID VARON			No asistio
1031656053	DANNY ANGEL MARTINEZ			Asistio
1015446970	DAVID SANTIAGO PINZON			No asistio
1024560936	SARA SOFIA GONZALEZ			No asistio
1028498804	ISABEL SOFIA LIZCANO			No asistio
1235256451	GUSTAVO DE JESUS PEREZ			Asistio
1014261475	KEVIN JULIAN PEREZ			No asistio
1127916196	ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO			Asistio
1141128040	OSCAR DANIEL SANCHEZ			Asistio
1141126952	ANGEL SEBASTIAN VANEGAS			No asistio